



Hey Uilen,

We zijn alweer aangekomen in week 3. Tijd voor een moment van "Zen" in de vakantie! Even helemaal tot rust komen met activiteiten voor een een prikkeling van je zintuigen. Van een kleurrijke colour run tot het lopen op een blotevoetenpad en van tekenen op muziek tot het maken van je eigen dromenvanger.

Deze planning is onder voorbehoud, hij kan altijd afwijken door omstandigheden. Vergeet ook je **zwemkleding & handdoek** niet, want wie weet hebben we nog zin in een watergevecht! Tevens willen wij vragen of jullie **vóór 9.00 uur** binnen kunnen zijn zodat we op tijd aan het dagprogramma kunnen beginnen. Wij hebben er zin in!

Daniëlle, Nita en Erika

Maandag 29 juli



Dromenvangers

Gebruik je fantasie om je eigen dromenvanger te maken! Waar zou jij hem op willen hangen?



Tekenen op muziek

Onze handen dansen op muziek! Wat hoor je? En wat kun je allemaal tekenen op dit ritme? Gaat het ritme snel of langzaam? Dat gaan we vandaag oefenen.

We eten vandaag brood.

Dinsdag 30 juli



Sportdag bij locatie Spetters

Zorg dat jullie om 9.00 er zijn en kom op de fiets!

Vandaag hebben we sport en speldag met alle 7+ groepen bij locatie Spetters. Zorg dat je sportkleding en zaalschoenen mee neemt!

We eten vandaag brood.



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken



Woensdag 31 juli



Colour run

Van (oud) stoepkrijt gaan we kleurenpoeder maken. Daarna is het tijd om naar buiten te gaan en het parcours rond te rennen! Welke kleuren krijg jij allemaal over je heen? NEEM EEN WIT T-SHIRT MEE DIE VIES MAG WORDEN!



Natuurlijke oliën maken

We gaan aan de slag om zelf de heerlijkste oliën maken. Er zijn namelijk verschillende manieren om dit op een natuurlijke manier te doen.

We eten vandaag brood.

Donderdag 1 augustus



Uitstapje: Zwemmen in de Tweesprong

Vandaag gaan we zwemmen bij de tweesprong in Roelofarendsveen. Wat voor attractie zal er vandaag in het water liggen? Neem je zwemspullen en handdoek mee.



Movie middag

Tijd voor ontspanning! We zoeken met elkaar een leuke film uit en kruipen lekker op de banken.

We eten vandaag brood.

Vrijdag 2 augustus



Blotevoetenpad

Een blotevoetenpad is een wandelroute, die je loopt op je blote voeten. Je loopt over allerlei verschillende ondergronden, zodat je met je blote voeten kunt ervaren hoe zand, water en stenen onder je voeten voelen.



Bellenblaas spektakel

Bellenblaas; wie kent het niet? Maar wist je ook dat je er héél veel verschillende dingen mee kunt doen? Ontdek het in onze Zen Lounge.

We eten vandaag pita-pizza's.



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken